

オンライン つくば女性創業者ビジネス発表

コロナ禍で孤立する女性へ オンラインで繋がるストレス0推進

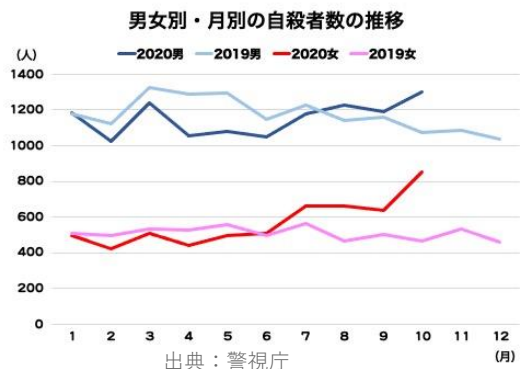
茨城県産業戦略部技術振興局技術革新課主催オンライン女性創業者セミナーで学んできましたつくばで活動するチーム「健美つくば」と申します。オンラインで下記の通りビジネス発表を行いますのでお知らせいたします。

日時：12月17日（木）10時～11時 ZOOMで配信

<https://us02web.zoom.us/j/5782594099?pwd=czNLWDBmN3N3TVM0dEluQjNyTXNHZz09>

ミーティングID: 578 259 4099 パスコード: 0298

コロナ禍での自粛や外出制限などで孤立化し、ストレスが深刻化する女性が増えています。つくば市ではコロナ禍で自粛になってから、ファミリーサポート、家事サポートへの登録数が増加してます。更に深刻なのは、昨年に比べて女性の自殺率が82.6%も上昇していることです。この状況を改善するために、私たちができることは、オンラインで孤立化した女性たちと繋がること。コロナ鬱予防やストレス軽減、この状況でも生き生きと過ごせる女性を応援する活動をしています。



女性がイキイキと過ごすには、女性自身が美と健康であることと深い関係があります。その美と健康のために私達が、コロナ禍でも交流を楽しめるオンラインを通して『呼吸・美容・食育・新たな活躍の仕方』などの情報を提供しながら、繋がりを作り軽減していきます。ママである女性自身がイキイキとすれば、家族に笑顔が増え幸せが広がります。

0歳の赤ちゃんがいるママや孫のいるお婆ちゃんだから寄り添えるチーム「健美つくば」による活動をご取材頂き多くの方に知らせていただければ幸いです。

記者さまにおかれましては、日々の取材にお忙しいことと存じます。くれぐれもご自愛ください。

チーム 健美つくばメンバー



『たった15秒のメイクで美しく・可愛くなれる』出張美容サロン ゆう美 小久保 ますみ



呼吸で身体の緊張をゆるめ簡単に楽しくストレスフリーへ Shine いぬぶし ひろみ



オンライン交流でストレス軽減 子育てママの応援 食の選び方で体質改善 biobioTOMO 前田とも



女性を繋ぐオンライン化のお手伝い！ 女性応援プロジェクト 石塚 利津子

【お問い合わせ先】一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク（担当 松橋、太田）
水戸市笠原町1189-2 TEL：029-350-8680 E-mail：ibaraki.wen2017@gmail.com