

## 感染性胃腸炎の集団発生について

感染性胃腸炎を疑う嘔吐・下痢の発症者が30名以上の集団発生がありました。

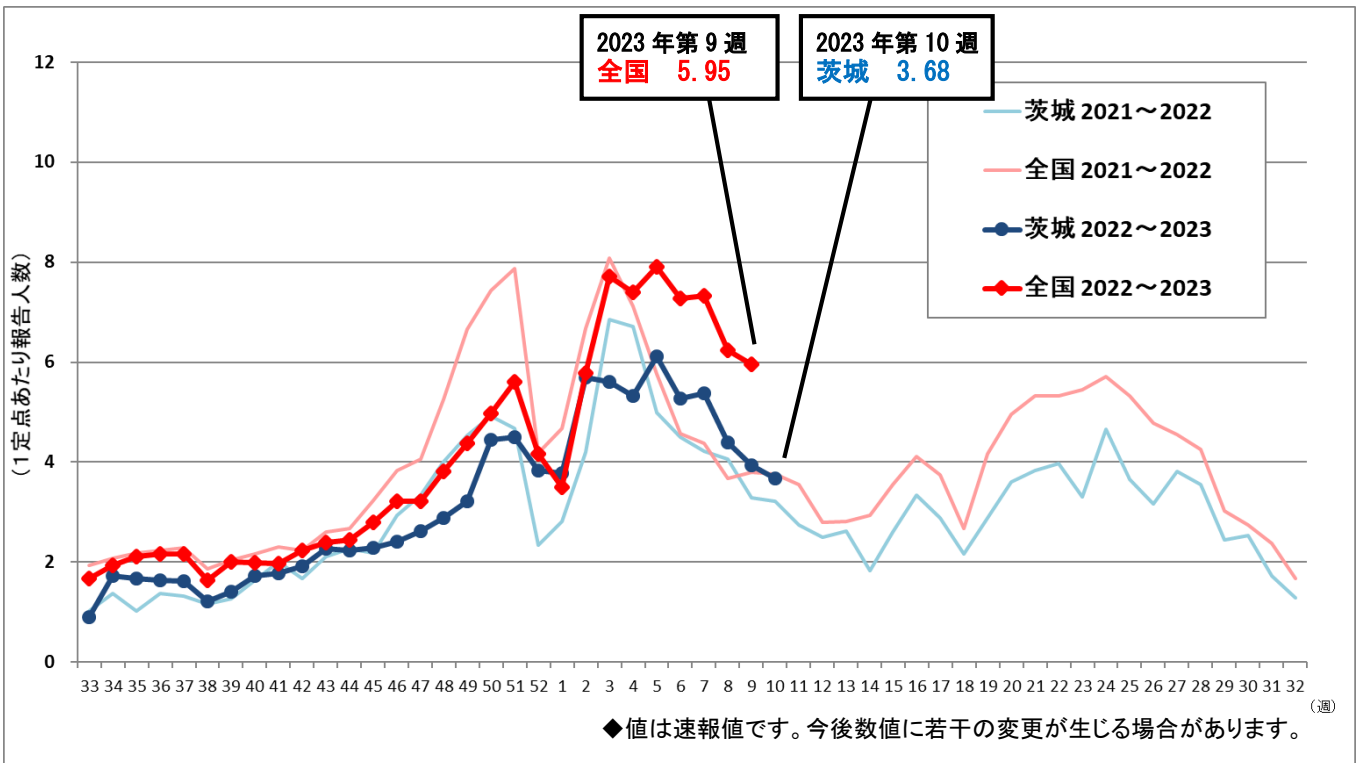
- 社会福祉法人 <sup>せいしんふくしかい</sup> 清心福祉会 たかば保育園  
(詳細は別添をご参照ください)

感染症発生動向調査による感染性胃腸炎の流行状況は、以下のとおりです。

2023年第10週(2023年3月6日~2023年3月12日)の定点当たり患者報告数: 茨城県 3.68

感染性胃腸炎は、例年、秋から春先にかけて患者数が増加しますが、1年を通じて注意が必要な疾患です。県民の皆様には、帰宅時・食事の前・トイレの後の手洗いなど感染予防の徹底をお願いいたします。

感染症発生動向調査 (定点当たりの患者報告数の推移)



### <参考>

#### ◎茨城県内の感染性胃腸炎の集団発生状況

年	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
茨城県	6件	17件	49件	9件	6件	6件	4件	9件	7件	8件

(注1) 集団発生状況は、医療機関・学校・社会福祉施設等において30名以上発生した件数を計上。

(注2) 2023年の茨城県の発生数は、今回の発生を含んでいます。

#### ※感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)

感染性胃腸炎は定点把握疾患であり、県が指定した県内75か所の小児科を標榜する医療機関を定点として指定し、その定点の医師から1週間に感染性胃腸炎と診断された患者数を保健所に報告いただいている。その患者数の総数を定点数(75)で除した数字で流行状況を把握している。(感染性胃腸炎 警報発令基準:20 警報解除基準:12)

集団発生事例

ひたちなか保健所管内 社会福祉法人 せいしんふくしかい 清心福祉会 たかば保育園

施設長氏名	<small>しみず としはる</small> 清水 利春	所在地	ひたちなか市高場 <sup>たかば</sup> 1615		
主な症状	嘔吐・下痢	園児数	283名	職員数	54名
発症者の状況	<p>3月13日に社会福祉法人清心福祉会たかば保育園から、ひたちなか保健所へ報告があり探知しました。</p> <p>ひたちなか保健所で調査したところ、3月6日から3月16日までに嘔吐・下痢等の症状を呈した園児(1~5歳)・職員(20・40・60歳代)があわせて43名となったことが判明しました。</p> <p>この嘔吐・下痢等の症状による入院者・重症者はおらず、発症者は全員快方に向かっております。</p>				
検査及び結果	<p>県衛生研究所で12名(園児11名、職員1名)の検体(便)を検査したところ、園児11名の検体からサポウイルスが検出されました。</p>				

発生状況 (実人員)

区分	3/6 (月)	3/7 (火)	3/8 (水)	3/9 (木)	3/10 (金)	3/11 (土)	3/12 (日)
園児	1	1	3	5	2	0	2
職員	0	0	0	0	0	0	0
計	1	1	3	5	2	0	2

区分	3/13 (月)	3/14 (火)	3/15 (水)	3/16 (木)	合計
園児	14	7	5	0	40
職員	1	1	1	0	3
計	15	8	6	0	43

発症者の年代別内訳 (実人員)

園児	区分	0歳児 クラス	1歳児 クラス	2歳児 クラス	3歳児 クラス	4歳児 クラス	5歳児 クラス	計
	男児	0	6	3	5	2	3	19
女児	0	8	1	4	3	5	21	
計	0	14	4	9	5	8	40	

(40/283名)

職員	区分	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	計
	男性	0	0	0	0	1	1
女性	1	0	1	0	0	2	
計	1	0	1	0	1	3	

(3/54名)

施設の対応状況	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 園児及び職員の健康観察の徹底</li> <li>② 症状出現時の早期発見・早期対応・早期受診</li> <li>③ 職員・園児の標準予防策及び接触感染予防策の徹底</li> <li>④ 汚物への適切な処理、施設内の消毒の徹底</li> <li>⑤ 職員及び保護者へ注意喚起</li> <li>⑥ 嘱託医及び市担当課への報告</li> </ol>
---------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# 感染性胃腸炎に注意しましょう

- 感染性胃腸炎とは、ウイルスや細菌などが原因となって引き起こされる胃腸炎の総称です。感染性胃腸炎のなかで、もっとも多いのがウイルス性胃腸炎で、原因となるウイルスは「ノロウイルス」、「ロタウイルス」などがあります。
- 「ノロウイルス」による感染症や食中毒は一年を通じて発生していますが、例年冬になると発生のピークを迎えます。「ノロウイルス」は、少量でも感染力がとても強いことが特徴です。

## 症 状

ノロウイルスに感染すると 24～48 時間の潜伏期間を経て、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状がみられます。通常、これらの症状が 1～2 日続いた後、治癒し、後遺症もありません。

## 主な感染経路

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、経口感染が主な感染経路とされています。主に次のような感染が考えられます。

- 患者の便や嘔吐物などに触れた手から口に入る場合。
- 感染した人の調理や配膳などにより汚染された食品を食べた場合。
- 汚染されていた食品を、生あるいは加熱不十分で食べた場合。
- 家庭や共同生活施設など人同士が接触する機会が多いところで、人から人へ直接感染する場合。
- 感染した人の便や嘔吐物が乾燥して、細かな塵として舞い上がり、その塵と一緒にウイルスを吸い込んだ場合。



## 感染予防のポイント

- ① 基本的な予防方法は手洗いです。特に、排せつした後、調理や食事の前には、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。
- ② 食品は十分に加熱調理しましょう。食品の中心部で 85℃以上 90 秒間以上の加熱が必要です。
- ③ 感染を広げないための注意点
  - ・ 便や嘔吐物の処理の後、排せつした後、調理や食事の前には必ず石けんと流水で丁寧に手を洗い、手洗い後は、ペーパータオルか個人用のタオルを使用しましょう。
  - ・ 患者の便や嘔吐物を処理する場合は、使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用し、適切な方法（リーフレット参照）で処理しましょう。「ノロウイルス」に効果がある消毒薬は、次亜塩素酸ナトリウムです。

## 感染性胃腸炎かなと思ったら

乳幼児や高齢者では下痢等による脱水症状を生じることがありますので、早めに医療機関を受診することが大切です。嘔吐の症状がおさまったら少しずつ水分を補給し、安静に努め、回復期には消化しやすい食事をするよう心がけましょう。

◎ 感染性胃腸炎に関する詳細情報は、下記のホームページをご覧ください。

- ◆ リーフレット「ノロウイルスに注意！！」 茨城県感染症情報センター ホームページ  
<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/other/documents/noro-leaf.pdf>
- ◆ 「ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒の予防について」 厚生労働省ホームページ  
[http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/iyaku/syoku-anzen/qa/about\\_norovirus\\_qa.html](http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/iyaku/syoku-anzen/qa/about_norovirus_qa.html)