

令和5年3月16日

茨城県保健医療部健康推進課健康増進担当

(担当 小田倉 内3227)

TEL 029-301-3229



県庁健康推進課×県庁生活協同組合

『おい いばらき美味しお Day』(減塩の日)の取組について

茨城県は、生活習慣病による死亡率が全国に比べて高く、食塩摂取量も全国平均より多いことから、県民の食塩摂取量を減らす取り組みとして、毎月20日を「いばらき美味しお Day」と定め、様々な企業と連携して啓発活動を展開しています。

この度、茨城県では、「おいしく減塩」の取り組みを強化するため、茨城県庁生活協同組合と連携し、今月から毎月20日「減塩の日」は、県庁2階『カフェテリアひばり』で提供するメニューは全品食塩3g以下の適塩メニューを提供することといたしました。

初回である3月20日は、食堂出口で、利用者アンケートを実施することにより、「減塩メニュー」に対する利用者の意見を可視化し、今後の減塩対策に役立てたいと考えております。県政記者クラブの皆様も、ぜひ食べた感想を発信いただければ幸いです。

■20日減塩の日「いばらき美味しお Day」提供メニュー概要■

◆『県庁2階カフェテリアひばり』で提供する適塩(食塩3g以下)メニュー

- | | |
|-------------------|----------|
| ① 定食「TF Tヘルシーランチ」 | ③ カレー |
| ② 定食「美味しお!ランチ」 | ④ うどん、そば |
| | ⑤ 丼物 |



◆県庁生活協同組合×いばらきコープと連携した美味しおスタイル指定店いばらきコープメニュー「からだ健やかシリーズ『健康弁当』(食塩3g以下)等を提供

