

## 「シルバーリハビリ体操指導士フォローアップ研修会」について (指導士養成1万人達成記念大会)

県独自の住民参加型の介護予防事業として普及してきた「シルバーリハビリ体操」について、体操の普及活動を行う指導士に対し、例年、指導技術の平準化及び資質向上を図るために、県から県立健康プラザに委託し、各地域シルバーリハビリ体操指導士協議会が企画・立案のうえ、県内5地域で地域ごとに「フォローアップ研修会」を実施しております。

今年度実施する研修については、指導士養成を開始して以降、今年で養成数累計1万人を達成したことを記念して、下記のとおり「シルバーリハビリ体操指導士フォローアップ研修会（指導士養成1万人達成記念大会）」として開催しますので、ぜひ取材していただきますようお願いいたします。

### 記

- 1 日時、会場等 別紙のとおり
- 2 参加者 各市町村シルバーリハビリ体操指導士、市町村担当課 等

### ※シルバーリハビリ体操について

「シルバーリハビリ体操」は、県立健康プラザの大田仁史管理者によって考案された、介護予防を主な目的とする体操。2004年度（平成16年度）からモデル事業として体操指導士の養成を開始して以降、今年で20年目の節目を迎え、2023年（令和5年）9月1日現在、県内全市町村に10,130名の体操指導士が養成され、体操教室でのボランティアによる地域住民への指導や、普及活動が行われております。

【参考】県立健康プラザホームページ（シルバーリハビリ体操関係）

[http://www.hsc-i.jp/04\\_kaigo/top.htm](http://www.hsc-i.jp/04_kaigo/top.htm)

# 別紙

日時	会場	定員	内容
【県西地域】 9月22日(金) 13:00～16:00	桜川市大和ふれあいセンター シトラス 桜川市羽田 989-1	250名	1 開会式 (1) 開会挨拶等 各地域シルバーリハビリ体操指導士協議会会長 開催地の市長 等 (2) 来賓紹介  2 講演等 (1) 「茨城県における高齢者施策とシルバーリハビリ体操について」 講師：茨城県福祉部長寿福祉課 (2) 「「介護予防」を考える ～シルリハ体操の意味～」 講師：茨城県立健康プラザ管理者 大田仁史 (3) 「茨城県シルバーリハビリ体操指導士養成事業と茨城県理学療法士会等との 連携の過去と未来」 講師：公益社団法人日本理学療法士協会会長 斉藤秀之
【県南地域】 10月4日(水) 13:30～16:00	牛久市中央生涯学習センター 文化ホール 牛久市柏田町 1606-1	650名	
【鹿行地域】 10月6日(金) 13:00～16:00	神栖市文化センター 神栖市溝口 4991-4	400名	
【県北地域】 10月11日(水) 13:00～16:00	常陸大宮市文化センター ロゼホール 常陸大宮市中富町 3135-6	350名	
【県央地域】 10月13日(金) 13:00～15:40	笠間市立笠間公民館 笠間市石井 2068-1	500名	