

いばらき!

介護について 学べる学校一覧

●=高等学校 ■=介護福祉士養成校

県北

- 1 高萩清松高等学校 総合学科(福祉・生活科学系列)
介護福祉士コース・生活科学コース
高萩市赤浜1864/TEL:0293-23-4121
- 2 太田西山高等学校 普通科(福祉保育コース)
常陸太田市新宿町210/TEL:0294-72-2136
- 3 大子清流高等学校 総合学科(福祉系列)
久慈郡大子町大子224/TEL:0295-72-0079
- 4 小瀬高等学校 普通科(福祉コース)
常陸大宮市上小瀬1881/TEL:0295-56-2204
- 5 茨城北西看護専門学校 介護福祉学科
常陸大宮市下村田2304-4/TEL:0295-54-1422

県央

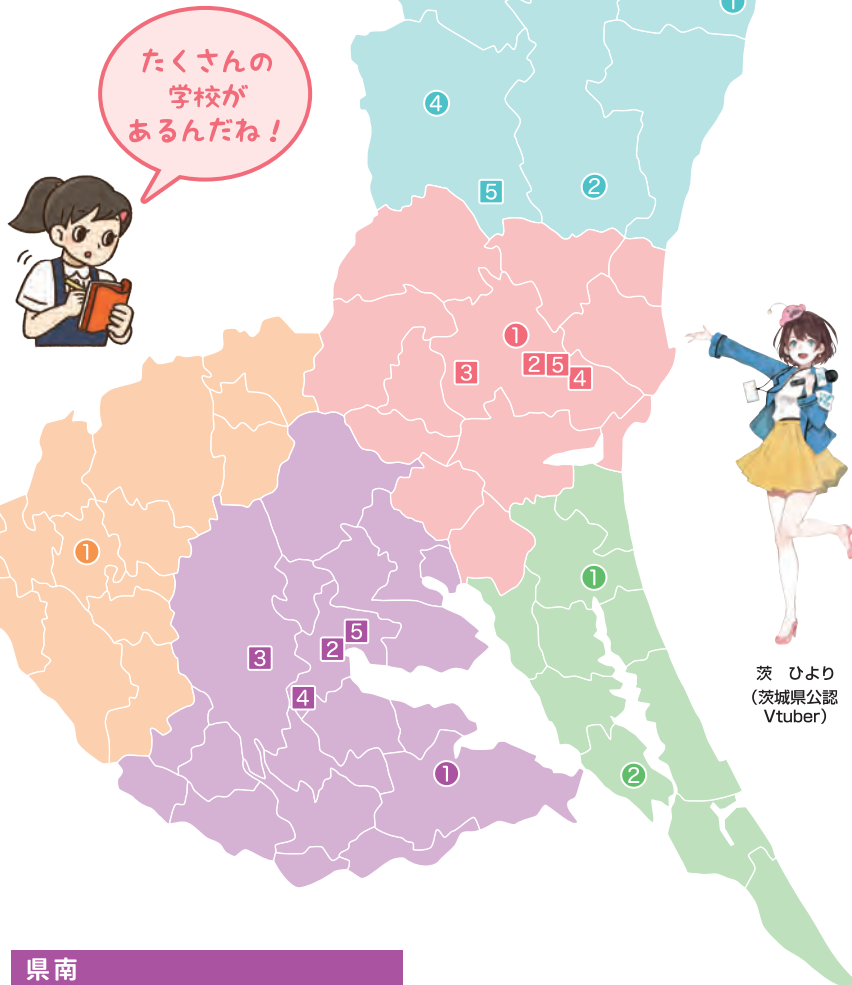
- 1 水戸女子高等学校 普通科(保育福祉コース)
水戸市上水戸1-2-1/TEL:029-224-4124
- 2 リリーこども&スポーツ専門学校
介護ふくし学科(募集停止中)
水戸市梅香2-1-44/TEL:029-226-0206
- 3 いばらき中央福祉専門学校 介護福祉科
水戸市鯉淵町2222-2/TEL:029-259-9292
- 4 水戸看護福祉専門学校 介護福祉学科(募集停止中)
水戸市浜田2-16-12/TEL:029-221-8800
- 5 駿優国際医療ビジネス専門学校
医療ビジネス学科(介護福祉士養成コース)
水戸市三の丸2-5-36/TEL:029-221-5756

県西

- 1 八千代高等学校 総合学科(福祉・家庭系列)
結城郡八千代町平塚4824-2/TEL:0296-48-1836
- 2 古河第二高等学校 福祉科
古河市幸町19-18/TEL:0280-32-0444

鹿行

- 1 鉾田第二高等学校 総合学科(福祉系列)
鉾田市鉾田1158/TEL:0291-33-2171
- 2 潮来高等学校 人間科学科(福祉コース)
潮来市須賀3025/TEL:0299-66-2142



茨 ひより
(茨城県公認
Vtuber)



▲詳細はこちら

Webサイトはこちらから!



茨城県の暮らしに寄り添う福祉がわかる

いばらき ふくしのおしごとナビ

<https://fukushi.pref.ibaraki.jp/fukushi/>

いばらき ふくしのしごと

検索



お問い合わせ

茨城県福祉部
福祉人材・指導課
人材確保グループ

〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978-6
TEL 029-301-3197(直通)

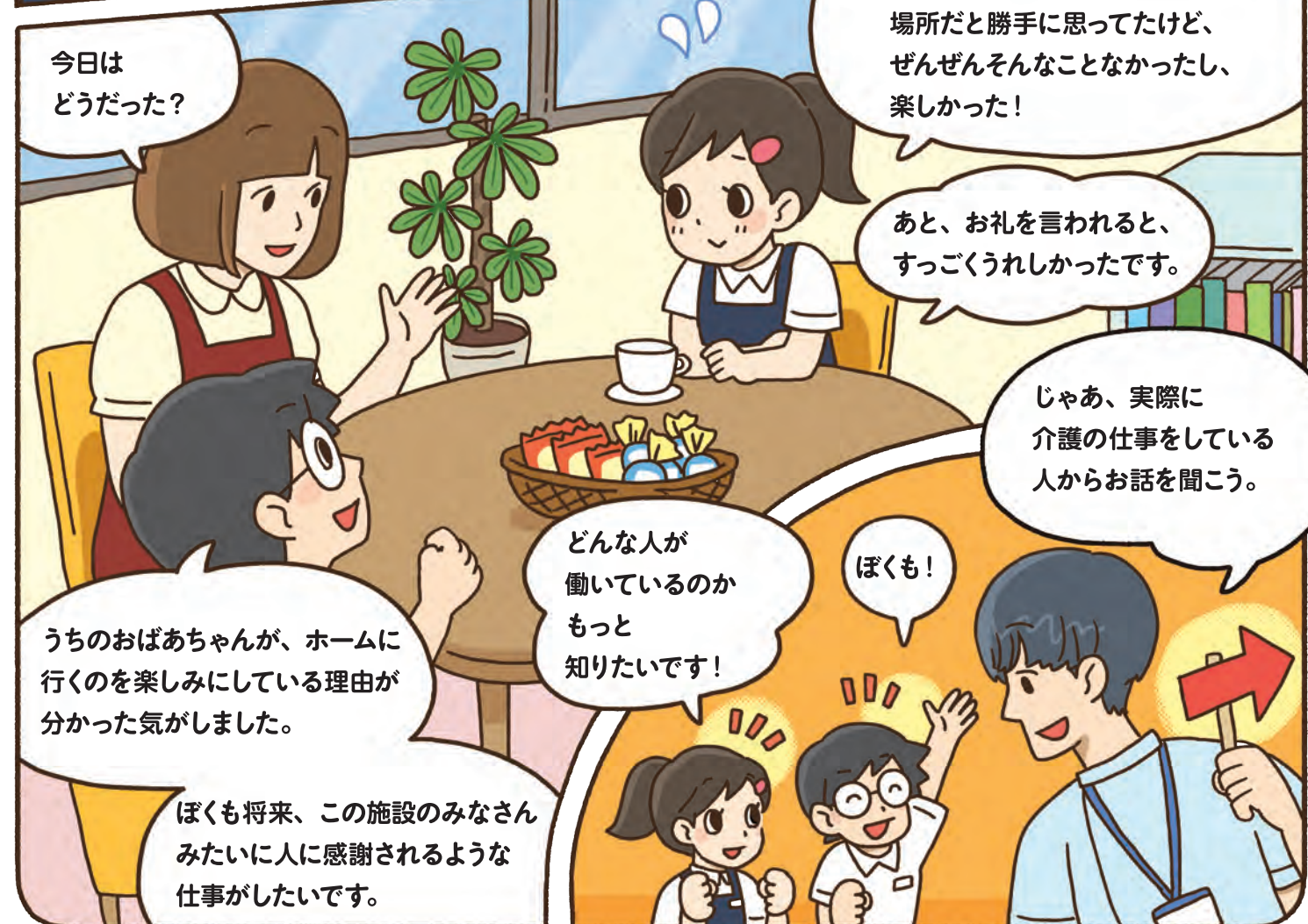
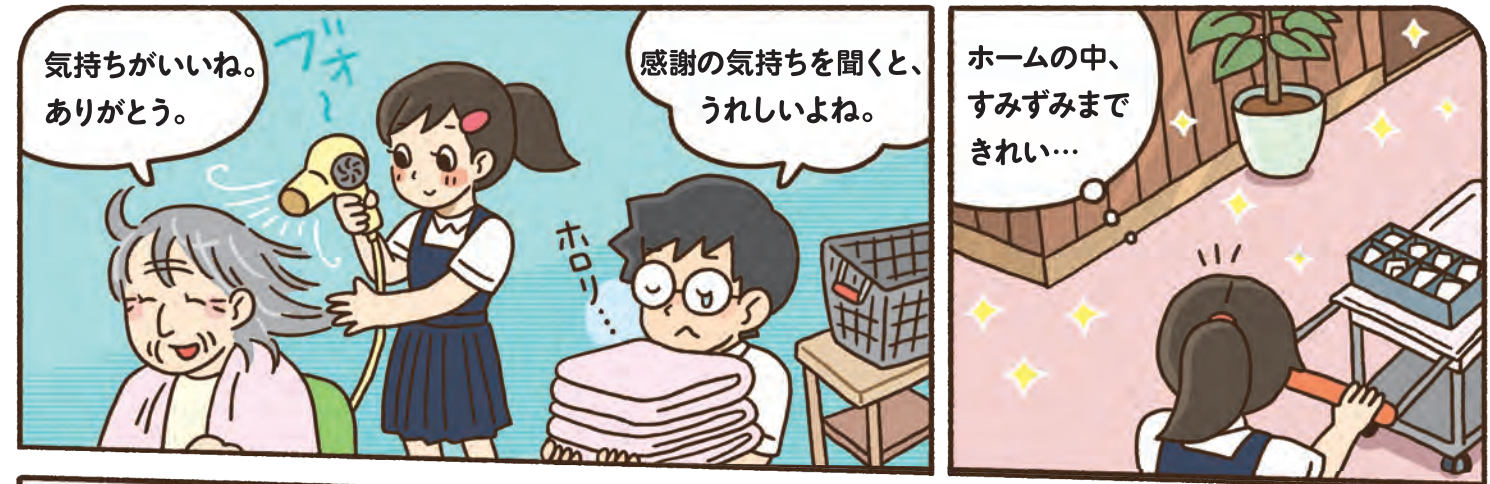
いばらきど!

介護の
しごと

Care work in Ibaraki.



人とつながる、社会とつながる



利用者様の暮らしを支えながら、
自分自身も成長できる仕事です。



訪問介護事業所
ヘルパーステーションあかね
介護福祉士／サービス提供責任者
だいち ゆうへい
大地 悠平さん 31



職場ではどんな仕事をしていますか？

訪問介護の仕事をしています。

なぜ介護に興味をもったのですか？

地元で資格を取って、人の役に立つ仕事に就きたいと
考えていました。そんなとき、母から「祖父母に面倒を
見てもらっていたから、お年寄りに寄り添う心を持って
いる」と言われ、高齢者を支える仕事に興味をもちました。

働きやすさはどうですか？

経験豊富なベテランヘルパーさんからアドバイスを
もらえる環境です。訪問先での対応に不安を感じたとき
も、相談しやすく、安心して働けるのが心強いです。

嬉しかったこと・やりがいを感じたのは
どんなときですか？

利用者様を安全にサポートできたとき、自分の成長を
実感します。上司に褒められたり、他の職員に頼られ
たりすることも増え、訪問介護のサービス提供責任者
という立場を任せてもらえることも大変嬉しく感じま
す。また、入浴介助をした際に「ありがとう」と感謝の
言葉をいただき、気持ちよさそうな笑顔を見ることが
できたとき、この仕事のやりがいを強く感じます。



MESSAGE みなさんへメッセージ

介護は世代の違う方を支える難しさもありますが、その分達成
感や充実感を得られる仕事です。日々の業務の中で多くの壁に
ぶつかりながらも、それを乗り越えることで利用者様を支える
と同時に、自分自身も大きく成長することができます。
介護に興味を持った方は、ぜひ一度体験してみてください。



インタビュー全文は
QRコードから！

大地さんのある1日

8:00 出勤
スケジュールの確認・
訪問準備をして出発

8:30 起床介助、更衣介助、
排泄介助、清拭

9:00 掃除、調理など

12:00 休憩

13:00 掃除、入浴介助、
排泄介助、
夕食の準備など

15:50 事務所へ戻る

16:00 片付け、事務作業

18:00 退勤

訪問には社用車を使います。
安全運転でいきます！

訪問先では更衣(着替え)介助
や清拭(体をふくこと)など
も行います。

訪問から戻ったらその日の
利用者様の状態や引き継ぎ
事項などをパソコンを使って
記録します。

多くの感動と喜びを味わえる、
それが介護職の特権です。



特別養護老人ホーム 博慈園
介護福祉士
こばやし るか
小林 琉香さん 21



職場ではどんな仕事をしていますか？

食事や入浴、排泄などの身体介助が基本的な業務
です。また、利用者様の体の機能維持や認知症予防
のために一緒に簡単な家事をしたり、レクリエー
ションを楽しむこともあります。すべてやってあげ
るのではなく、なるべくご自身でできることをサ
ポートするのも大切な仕事です。

働きやすさはどうですか？

職場はアットホームな雰囲気、職員同士の仲が
良く、報告・連絡・相談がしやすい環境です。介護の
現場ではコミュニケーションが特に大切なため、
風通しの良い職場環境で働きやすく感じています。

嬉しかったこと・やりがいを感じたのは
どんなときですか？

利用者様から「ありがとう」「あなたが来るのを待つて
いたわよ」と感謝の言葉をいただいたときに、大きな
やりがいを感じます。また、脳に障害がある方と会話を
続ける中で、以前話を覚えてもらえていたとき
にも日々の積み重ねの大切さを実感します。さらに、
移乗介助など繰り返しの実践を通してスキルを磨けた
ことは大きな喜びとなっています。

※ベッドから車椅子へ、車椅子からトイレへなどの移動を手伝うこと。



MESSAGE みなさんへメッセージ

介護職は、人と向き合い支える仕事だからこそ、利用者様
やご家族の笑顔や感謝の言葉に触れる機会が多く、「この
仕事をしていて良かった」と感じる瞬間がたくさんあります。
人生の大先輩である高齢者の方々を支えることができるのは、
介護職ならではの特権です。共に介護業界を盛り上げて
いきましょう！



インタビュー全文は
QRコードから！

小林さんのある1日

7:00 出勤、起床介助

8:00 配膳、食事介助

9:00 下膳、バイタルチェック
排泄介助、口腔ケア

10:00 体操、洗濯物等を畳む

11:00 30分休憩

11:40 配膳、食事介助

12:30 下膳、排泄介助

13:00 入浴介助

14:30 30分休憩

15:00 水分提供、排泄介助

17:00 退勤

バイタルチェックは利用者様の
健康状態を確認する作業。
毎朝欠かさず行います。

利用者様と一緒に作品づく
りをするこも。作った作品
は施設内に展示します。

食事やおやつときには
利用者様にに応じて介助や声
かけをして見守ります。

介護福祉士は、高齢の人たちや障がいをもった人たちの望む暮らしができるようにお手伝いをするんだ。



介護の仕事は、高齢や病気、障がいなどで体が不自由な人が、ご本人の望む暮らしができるように支援する仕事です。食事や入浴、トイレ、着がえや歩行など、生活のさまざまな場面だけでなく、本人がやりたいことをやり、楽しくすごせるように手助けします。そのためには、専門的な知識や技術を使い、ご本人の目標や生活背景、心や体の状況をはっきりと知ることが大切で、これを「アセスメント」といいます。これにより介護を受ける人の状態が良くなるようにしたり、悪くなるのを防いだりしています。



アセスメント
(情報分析)

いろんなことを
するのね!



01 暮らしの手助け

買い物や掃除など、体が動かしづらい人に代わって、身のまわりを清潔で安全に保ち、快適な暮らしが送れるようにする。



02 回復の手助け

本人の意欲を引き出し、リハビリ職などと協力して訓練をすることで、口から食べられなかった人が食べられるようになったり、オムツをしていた人が自分でトイレに行けるようになる。また歩けなかった人が、自力で歩けるようになる。



03 介護相談にのる

今までできていたことができなくなって不安を感じる人の話を聞くなど、悩みを解消してもらえるようにする。また家族の介護で課題をかかえる人の相談にのり、解決法や地域の介護サービスの紹介をする。



介護の仕事場

介護福祉士が働く場所もいろいろあります。利用者が暮らす施設、利用者が日帰りで通って介護を受ける施設、さらに利用者の自宅に介護職員が訪ねていく訪問サービスがあります。

利用する人に
合わせて選べるね



通う施設



◆ 通所介護事業所 (デイサービス)

自分の家で生活する利用者が、日帰りで食事や入浴の介助を受けたり、健康管理や運動訓練などをする。家族の負担を減らす目的もある。

入所する施設



◆ 特別養護老人ホーム ◆ グループホーム
◆ 介護老人保健施設 ◆ 障害者支援施設

利用者が暮らして介護を受けたり、自宅にもどるためのリハビリをしたりする施設。職員が日常生活をサポートするため、より長い時間利用者とふれあえる。

訪問サービス

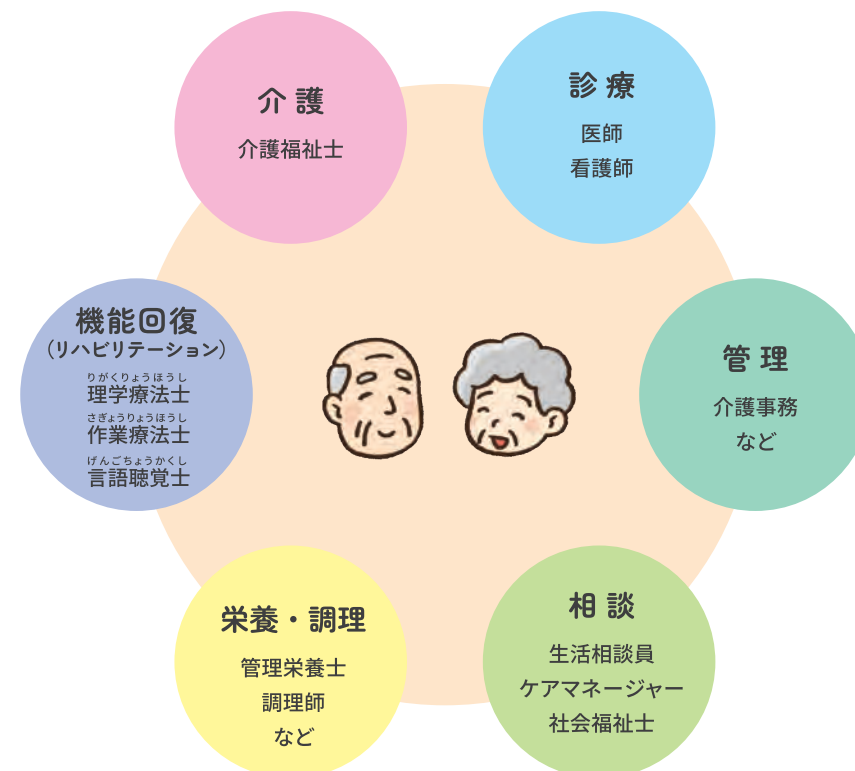


◆ 訪問介護事業所

利用者が自分の家で、食事や入浴、掃除などさまざまなサポートを受け、住みなれた家で自分らしく暮らしてもらうことができる。



介護にかかわる仕事は、たくさんあるの。



みんなの協力が大切!

介護の仕事にたずさわる人は、介護福祉士のほかにもたくさんいます。みんなが協力して、さまざまな分野の知識と技術をいかすことで、利用者の人にもっとも良い介護サービスを受けてもらえるようにしています。

一部でも、こんなに
たくさんあるの!?



少子化で超高齢社会になるこれからの時代、介護のしごとは、今よりもっと重要なしごとになってくるよ。

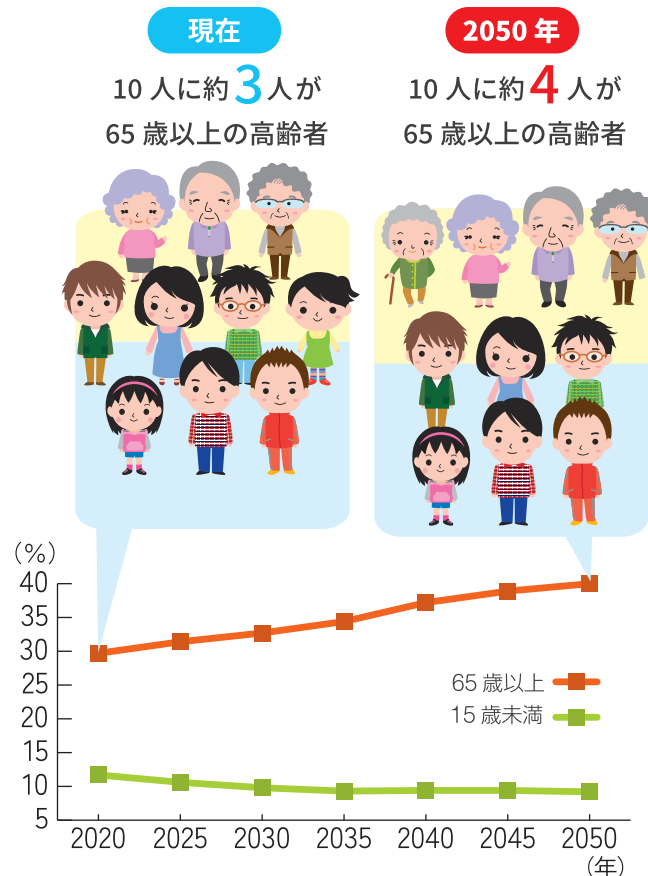


進む少子化と超高齢社会!?

現在、日本の人口は約1億2,000万人を超え、そのうち65歳以上が占める割合は29.1%、対して15歳未満は11.4%です。そして、2025年には、65歳以上の人口は全体の38.7%に増えるのに、15歳未満の人口は9.2%にまで減ってしまいます。茨城県では、現在の人口約283万人のうち、65歳以上の割合は30.8%です。それが2030年には32.7%に、2040年には37.2%になると推計されています。



ええっ！
こんなに増えるの!?



内閣府「令和6年度版高齢社会白書」、「第9期いばらき高齢者プラン21」、
国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口(令和5年推計)」より作成

高齢になったら・・・

年をとると体や神経などが衰え、耳が遠くなったり、気温差を感じにくくなったり、転びやすくなったりします。さらに、記憶力や判断力が低下することもあります。こうした「老化」によって、体のさまざまなところに不具合がでてきます。



必要とされる介護のプロフェッショナル

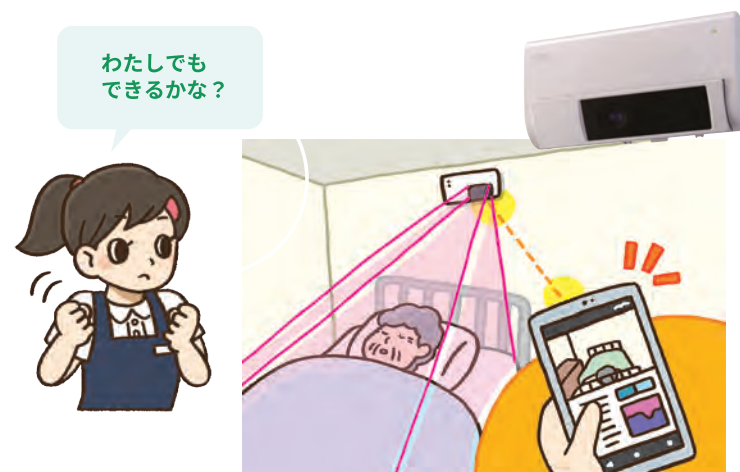
老化などにより日常生活が送りにくくなった人には、日常生活を手助けする介護の手が必要です。現在、介護職員は全国で約215万人います。しかし、高齢化が進む中で、さらに多くの人が必要となります。茨城県内には、現在約4万3,000人の介護職員がいます。外国人介護職員や、周辺業務を担う介護助手など、様々な人が介護の現場を支えています。

もっとたくさんの
手助けが必要
なんだね



変わる！介護の未来

国や県、市町村では、介護職員数の不足を補うために、さまざまな形で支援を行っています。介護の現場では、補助金の活用などにより、ICT機器や新しい技術の導入が進んでいます。介護をする側の負担を軽くし、より多くの人が働きやすくなっていくでしょう。



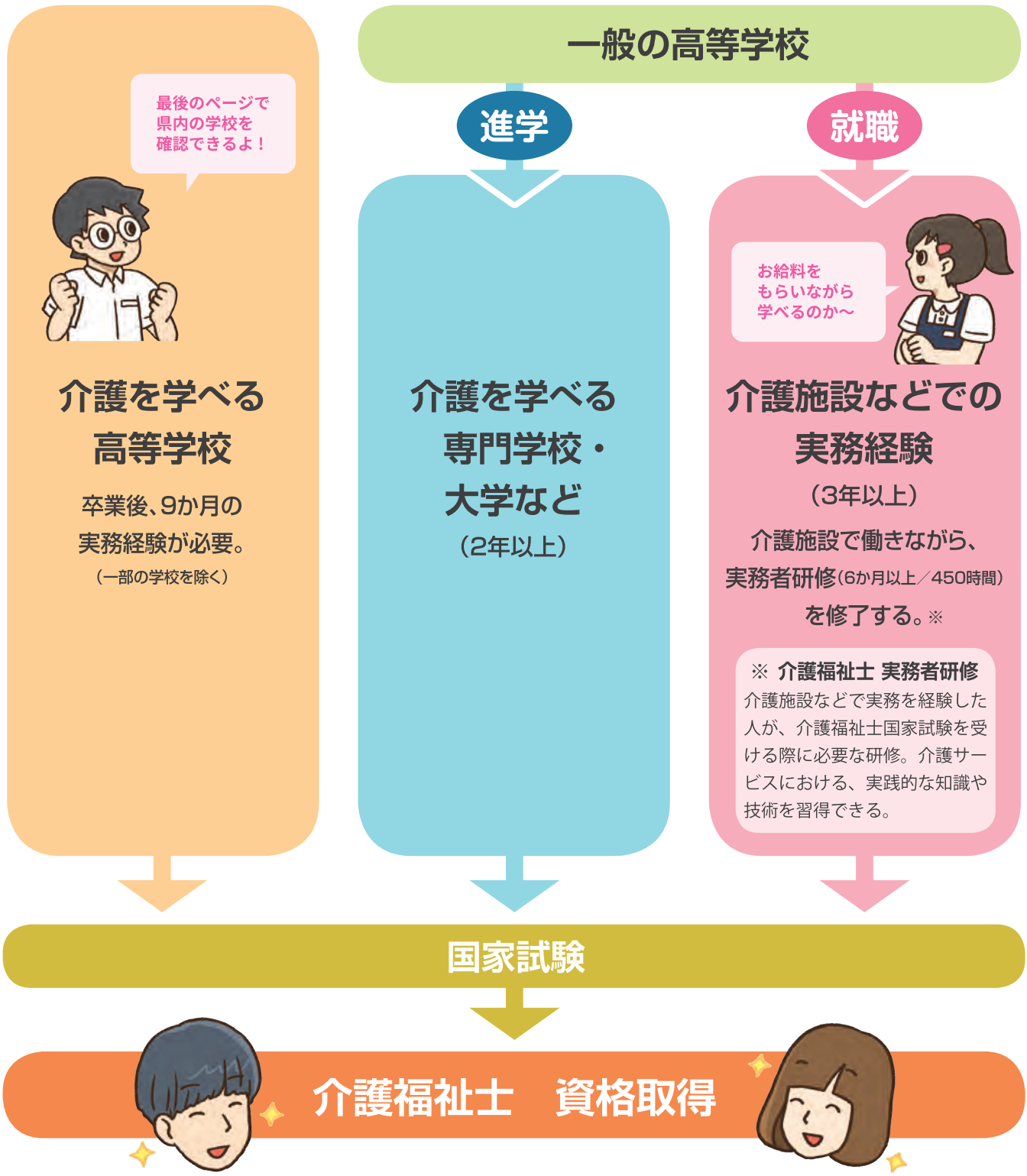
夜間の見守りセンサー。部屋のセンサーを置くことで、離れたところから携帯端末で見守ることができる。



「眠りSCAN」は施設利用者のベッドに設置するセンサーシステム。利用者の睡眠状態や健康指数をリアルタイムでタブレット端末にてモニタリングできる介護支援ツールです。

介護福祉士になるには、いろいろな方法があるよ。 あなたに合った方法はどれかな？

介護福祉士とは、専門的な知識や技術をもつ介護の国家資格です。
介護の仕事(→6～7ページ)は、資格がなくてもできますが、資格をとることで、より幅広いサービスを提供できるようになります。そうした介護のプロになるには、いろいろなルートがあります。



お給料はどれくらい？

介護保険など公的制度で運営されているため、お給料は比較的安定しています。介護福祉士などの資格を取得すると、自分のスキルアップだけでなく、お給料もアップしていきます。

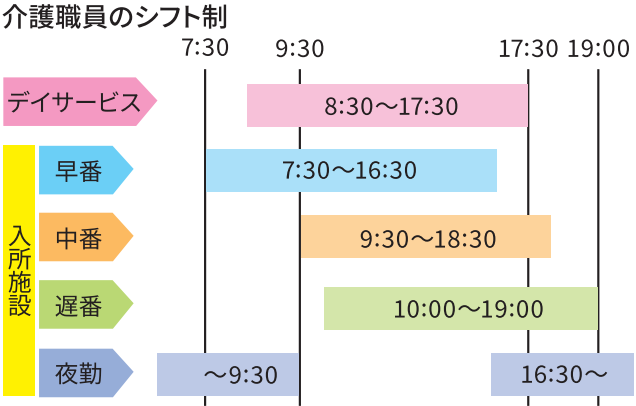
※介護職員処遇改善加算を取得している事業所の平均給与額
※平均給与額は、基本給(月額)＋手当＋一時金

職種と資格	給与(月給)
保有資格なし	270,530円
初任者研修修了	302,910円
実務者研修修了	302,500円
介護福祉士	331,690円
生活相談員・支援相談員	342,810円
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士	355,060円
介護支援専門員	362,700円

厚生労働省『令和4年度介護従事者処遇状況等調査結果の概要』より

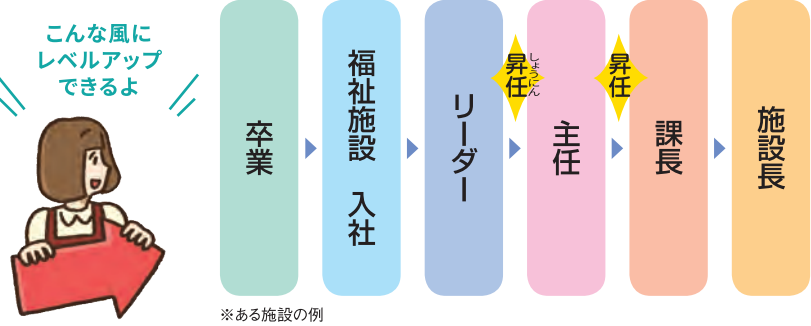
どんな風に働いているの？

働く場所によって、少しずつ違いますが、デイサービスでは昼間決まった時間に働きます。特別養護老人ホームなどの利用者が入所する施設ではシフト制で働いているため、交替で休みを取ります。また、自分の希望に合わせて休みを取ることもできます。



ずっと同じ仕事をするの？

施設によっては、他の会社などと同じように「主任」や「課長」といった役職があり、キャリアアップしていきます。役職に応じて、仕事の内容も少しずつ変わっていきます。



茨城県の支援制度

茨城県では、介護の仕事に興味がある人や、介護福祉士などの資格を取りたいと思っている人に向けたさまざまなサポートを行っています。

職場体験

福祉・介護の仕事に興味のある人に県内の特別養護老人ホームやデイサービスセンターなどで職場体験をしていただけます。実際の福祉の仕事や職場の雰囲気を知ることができます。

介護職員 初任者研修

介護サービスの仕事につく上で必要となる基本的な知識と技術を習得できる研修です。条件を満たすと、研修を受けるのにかかった費用の一部が助成されます。

介護福祉士 修学資金等貸付

介護福祉士養成施設で学ぶのにかかる費用を借りることができます。資格をとったあと、5年間県内の福祉施設で介護・福祉の仕事をする、返還が全額免除されます。