

【周辺スポット情報】



宿泊



キャンプ場



温泉



グルメ



自然



歴史・文化



イベント



体験

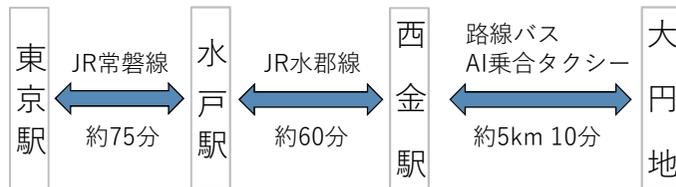


遊び



東京からのアクセス

【公共交通機関でのアクセス】



JR時刻表



東京駅



水戸駅



西金駅

AI乗合タクシー



【車でアクセス】

三郷ICから約2時間



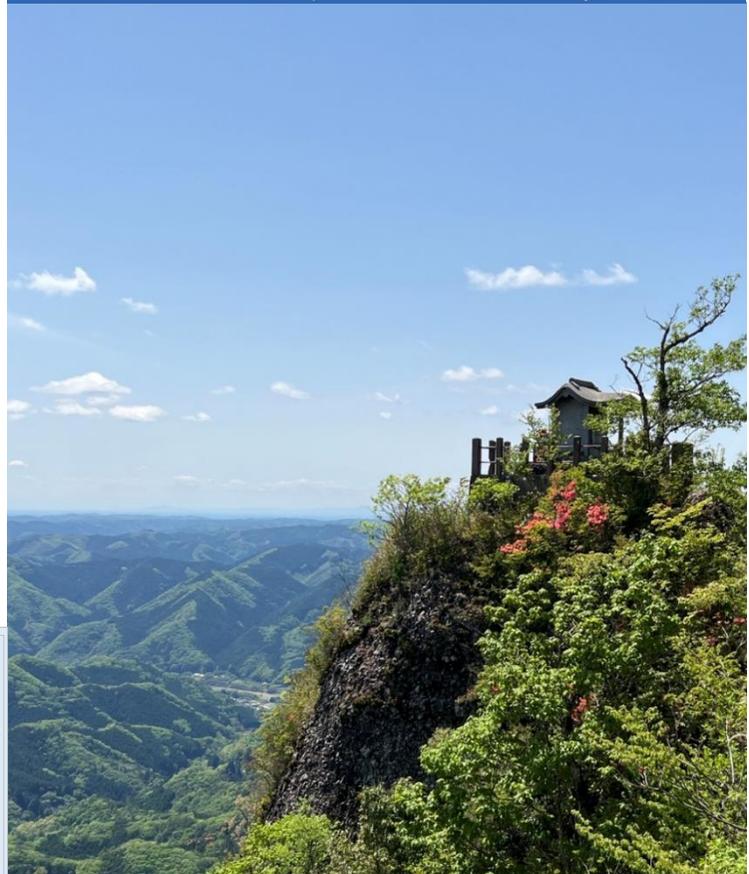
常陸国ロングトレイルとは

常陸国ロングトレイルは、茨城県北部6市町にまたがる、全長320km(予定)のロングトレイルです。かつて常陸国と呼ばれたこの地の物語を繋ぐ、「歩く旅」が魅力です。里と山を繰り返し歩くことで、自然の景勝地や歴史的遺構、人々の営みに出会うことができます。里山をめぐるひとつなぎの道は、どこからでも始められ、かつ、どこまで歩くのかも自由に計画できることが特徴です。各地に続く物語を歩き、感じることで、時間を越えた感動があなたをお待ちしています。



公式HP 特設サイト 公式Instagram

お問い合わせ 茨城県政策企画部県北振興局  
TEL : 029-301-2715  
✉ : kenpokusinkou2@pref.ibaraki.lg.jp



奥久慈男体山エリア

茨城県北部\*にまたがる常陸国ロングトレイルで、歴史・文化、自然、交流体験に触れる「歩く旅」を楽しもう。

\*日立市・常陸大田市・高萩市・北茨城市・常陸大宮市・大子町



おくくじなんたいさん

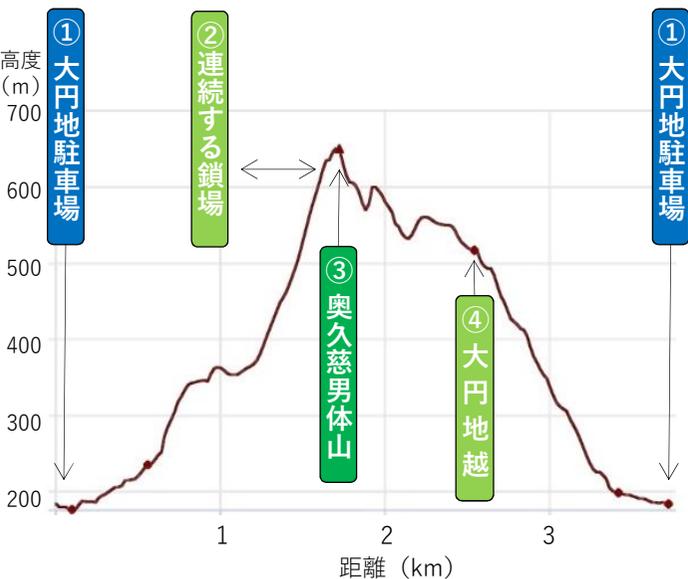
# モデルコース (奥久慈男体山エリア)

## 豊かな自然と山岳信仰が息づく秘境

奥久慈男体山（おくくじなんたいさん）は古くから山岳信仰の対象として、修験者が登ってきた標高653mの低山です。山の名前に「男体」とあるように男性の神が宿る山として崇められ、古来より山頂からの美しい景色や四季折々の自然が多くの人々を引きつけてきました。雄大な山々だけでなく、八溝山の麓から町の中心を流れる久慈川、日本三名瀑の袋田の滝、平安時代から人々を癒してきた奥久慈温泉郷など、奥久慈では豊かな自然と歴史が育んだ美しさを感じること四季折々のができます。

### コースデータ

距離：約3.7km 歩行時間：約4時間  
積算上昇・下降高度：552m



※本コースは鎖場が多く、ハードな健脚コースを通ります。自信のない方は、他のコースをご検討ください

※危険を十分に考慮し、登山計画を立てたうえで歩いて下さい。

②連続する鎖場



③奥久慈男体山



③山頂の男体神社（石宮）



③山頂からの眺め



③山頂から④大円地越の雑木林



⑤大円地山荘と奥久慈男体山



コースマップ



トレイルガイド



YAMAP  
モデルコース