

【周辺スポット情報】



宿泊



キャンプ場



温泉



グルメ



自然



歴史・文化



イベント



体験

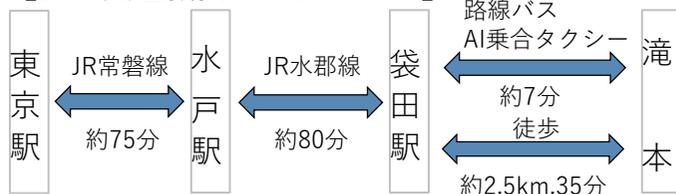


遊び



東京からのアクセス

【公共交通機関でのアクセス】



JR常磐線時刻表

下り 上り



JR水郡線時刻表

下り 上り



バス時刻表



袋田駅 滝本

AI乗合
タクシー



【車でアクセス】

三郷ICから約2時間



常陸国ロングトレイルとは

常陸国ロングトレイルは、茨城県北部6市町にまたがる、全長320km(予定)のロングトレイルです。かつて常陸国と呼ばれたこの地の物語を繋ぐ、「歩く旅」が魅力です。里と山を繰り返し歩くことで、自然の景勝地や歴史的遺構、人々の営みに出会うことができます。里山をめぐるひとつなぎの道は、どこからでも始められ、かつ、どこまで歩くのかも自由に計画できることが特徴です。各地に続く物語を歩き、感じることで、時間を超えた感動があなたをお待ちしています。



公式HP



特設サイト



公式Instagram

お問い合わせ 茨城県政策企画部県北振興局
TEL : 029-301-2715
✉ : kenpokusinkou2@pref.ibaraki.lg.jp



袋田滝本町営
無料駐車場
第1 第2



常陸国
ロングトレイル
HITACHINOKUNI
LONG TRAIL



生瀬・袋田エリア

茨城県北部*にまたがる常陸国ロングトレイルで、歴史・文化、自然、交流体験に触れる「歩く旅」を楽しもう。

*日立市・常陸大田市・高萩市・北茨城市・常陸大宮市・大子町



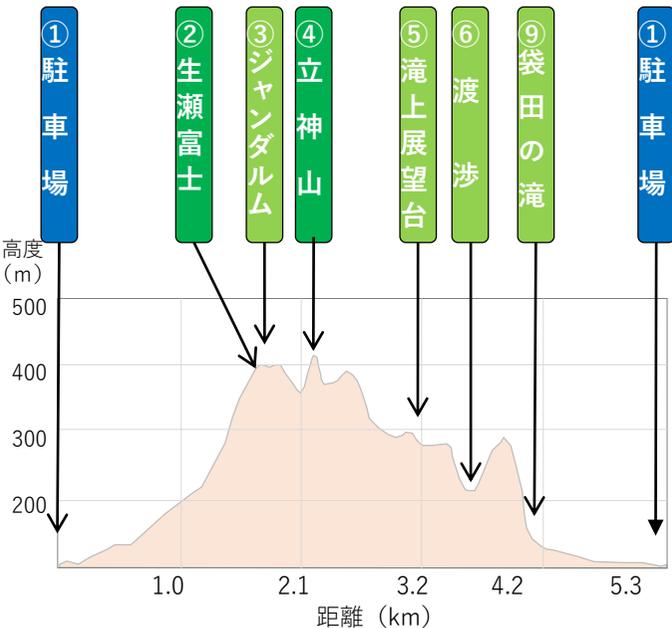
モデルコース（生瀬・袋田エリア）

雄大な自然（袋田の滝、ジャンダルム）を巡る

このコースは豊かな自然と絶景が魅力です。特に、生瀬富士とその山頂から延びる岩稜滞の先の岩場（茨城のジャンダルム）は低山ながら、鋭い岩場が続く急峻な地形が特徴で、スリリングな体験と奥久慈の山々と大子町の田園風景を一望できる壮大なパノラマを楽しめます。また、日本三大名瀑である袋田の滝を、滝上展望台や渡渉、下流の吊橋など、さまざまな角度から楽しめます。さらに、下山後は、温泉や郷土料理などを堪能することができます。

コースデータ

距離：約5.3km 歩行時間：約4時間
積算上昇・下降高度：591m



	バス停		神社
	駐車場(無料)		名所
	自動販売機		山頂
	水場・水道		道標
	トイレ		
	飲食店		
	コンビニ・売店		
	宿泊施設		
	日帰り温泉		



② 生瀬富士



③ 茨城のジャンダルム



⑤ 滝上展望台



⑥ 渡渉



⑦ 奥の滝山荘



⑧ 袋田の滝（吊り橋）



⑨ 袋田の滝



⑩ 袋田の滝商店街



コースマップ



トレイルガイド



YAMAP
モデルコース

増水時は迂回路へ

山荘脇の尾根を進む

※危険を十分に考慮し、登山計画を立てたうえで歩いて下さい。